



Aïkido

Stage pour tous



Ligue Auvergne Rhône Alpes d'Aïkido et de Budo



Animé par

Jacques BONEMAISON

shihan,

CEN, 7e dan Aïkikaiï

et **Jean-François FABRE**

CEN, 6e dan Aïkikaiï

A Cran Gevrier

Samedi 16 Mars et

Dimanche 17 mars 2024

Samedi stage pour tous (Ados, Adultes, Seniors)

09H30-12H00 et 14H30-17H30

18H00 : Examen dan Aïkikaiï

(pré inscriptions obligatoire à retourner avant le 10/03- cf document en annexe). Pour tous les pratiquants : présentation du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours

Dimanche stage enseignants, assistants et futurs enseignants

(formation continue)

Cours 09H00-11H30 - 12H00 synthèse

Règlement sur place

Stage complet : 30 €

Demi-journée de stage : 20 €

Gratuit pour les enseignants munis de leur carte enseignant FFAB

Renseignements :

email : ligueaura.aikido.ffab@gmail.com

Jean-Gabriel BRANDO Tél : 06.77.80.92.18

Hébergement et repas libres (voir liste des hôtels de proximité)



Salle des Arts Martiaux du Vernay
22 bis avenue Germain Perréard
Cran-Gevrier, 74960 Annecy



LIGUE Auvergne Rhône Alpes
d'Aïkido et de Budo
Fédération Française d'Aïkido de Budo
<https://www.ligue-aikido-aura.org>