



AIKIDO

STAGE NATIONAL

LIGUE DE NORMANDIE / **CEN en Ligue**



1 & 2 avril 2023

Stage validant

Animé par
Jacques BONEMAISON Shihan
CEN 7e Dan Aïkikaiï

Et

Fabrice CAST
CEN 6e Dan Aïkikaiï

Samedi 1er avril :

- * 9h30 - 12h : enseignants, assistants, futurs enseignants
- * 15h - 18h : stage pour tous
- * 18h : passages de grades Aïkikaiï

Dimanche 02 avril :

9h30 - 12h: stage pour tous

1er Avril - Dojo Michel Dossier
3 rue Fauquet Lemaître
76170 Lillebonne

2 Avril - Salle Octave Leclerc
170 rue de la Libération
76170 Lillebonne



Hébergement et restauration libres. Le moment du repas est un instant privilégié pour échanger avec les 2 CEN qui seront disponibles tout le week-end

Inscription préalable pour les passages de grades Aïkikaiï : ligueaikidonormandie@gmail.com

Présentation obligatoire du passeport fédéral avec le timbre de licence de la saison en cours et le certificat médical en cours de la validité

<http://www.ligue-aikido-normandie-ffab.org/>

Tarif unique 20 €

Renseignements : 06 43 34 37 88 - Email: ligueaikidonormandie@gmail.com