

21^e stage international d'AïKIDO à Val d'Isère
Du 28 juillet au 03 août 2008 inclus

DEROULEMENT DU STAGE :

- **7 h 00 – 8 h 00 : Méditation / Tai-Chi en Montagne**
- **9 h 30 – 12 h 30 : Aïkido au Dojo**
(certains cours pourront se dérouler en pleine Nature)
- **Après-midi : Pratique de Kokyu et des armes en Montagne**
- **Soirées autour de thèmes « Aïkido »** prévues à l'hôtel Sakura

PARTICIPATION AU STAGE :

- 150 Euros (1/2 tarif pour les jeunes de moins de 18 ans)
Se faire connaître dès que possible (pré-inscription vivement recommandée)
Licence fédérale et certificat médical indispensables.

Nombreuses activités possibles à Val d'Isère pour le conjoint ou membres de leur famille ne pratiquant pas l'Aïkido (voir ci après)

HEBERGEMENT prévu pour les Aïkidoka et leur famille à l'Hôtel Sakura** et **Les crêtes blanches** :**

* **Formule « studio de montagne »**

(avec cuisine équipée, draps et linges de toilettes inclus) :

Prix pour la semaine (du dimanche 28/07 au dimanche 03/08 à midi)

* **Formule « chambre classique »**

Prix à la journée (petit déjeuner inclus) :

<u>Type de studio</u> :	<u>Prix</u>	<u>Nb</u>	<u>Type chambre</u>	<u>Prix</u>
Studio 18m2 Nord douches/ wc 2 personnes	290 €	4	Douche + WC 1 personne	44 €
Studio 32m2 Ouest bain / :wc 4 personnes	490 €	3	Douche + WC 2 personnes	54 €
Studio 38m2 Sud bain / wc 5 personnes	590 €	2	Bain + WC 1 personne	52 €
Studio 60m2 Façade dche / wc 6 personnes	690 €	1	Bain + WC 2 personnes	64 €
Studio 30m2 Ouest douche / wc 2 personnes	390 €	1	Bain + WC 3 personnes	75 €

(Petit déjeuner optionnel : 6 € par personne)

Taxe de séjour : 0,8 euro par personne et par jour

NB :

Les deux hôtels vous offrent un « pass été » (piscine, remontées mécaniques, différentes activités découvertes)

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS :

Vous serez accueillis à l'hôtel Sakura dès le dimanche 27 juillet 2008

où les inscriptions se feront à partir de 17 h

Pré-inscription à faire dès à présent.

BULLETIN D'INSCRIPTION (A retourner à : Association SHIN KAI

C/F Jacques BONEMAISON 19/21 rue Emile Goeury 94140 ALFORTVILLE)

Je soussigné

M _____ demeurant _____

_____ Téléphone _____ Mel _____

Pratiquant au Dojo (nom et adresse) _____

Grade _____ m'inscrit par la présente sur la liste des participants au stage

Numéro de licence fédérale _____

STAGE :

Pour que mon inscription soit ferme, je joins un chèque de 70 € à l'ordre de SHIN KAI

Si **HEBERGEMENT** à l'hôtel Sakura/Crêtes blanches: Je choisis la formule : _____.

Je verse un chèque d'arrhes de 50% à l'ordre de « Hôtel SAKURA »

Envoyer les 2 chèques à : Jacques BONEMAISON 19/21 rue Emile Goeury 94140 ALFORTVILLE – France

Vous recevrez en retour un accusé de réception en confirmation de votre inscription.