

AIKIDO

à VAL d'ISÈRE

Dans le Parc Naturel de
la VANOISE en SAVOIE

合気道
SHINKAI

Cet été, du 23 au 29 juillet 2018,
participez au

32^{ème} Stage International
avec

**Jacques
Bonemaison Shihan**

7^{ème} Dan

Chargé d'Enseignement National
par la F.F.A.B



Sous l'égide de l'Association SHIN KAI
En collaboration avec Val d'Isère et son club des sports

Renseignements:

- E-mail: valdisere@dojoshinkai.org
- Tél: 06.74.94.35.70 - François Net

32^e stage international d'AÏKIDO à Val d'Isère (73) Du lundi 23 juillet au dimanche 30 juillet 2018 inclus

DEROULEMENT DU STAGE

- 7 h 00 – 8 h 30 : **Respiration / Qi-Gong / Méditation** (parfois en Montagne).
- 10 h 00 – 12 h 30 : **Aïkido au Dojo** (certains cours pourront se dérouler en pleine Nature)
- **Après-midi : Découverte de la Vanoise & pratique en Montagne**
- **Soirées autour de thèmes « Aïkido »** prévues à l'hôtel Sakura ou au Dojo.

PARTICIPATION

- 160 Euros (1/2 tarif pour les jeunes de moins de 18 ans)
Se faire connaître dès que possible (pré-inscription recommandée)
Licence fédérale et certificat médical indispensables.

Nombreuses activités à Val d'Isère pour le conjoint et membres de la famille ne pratiquant pas l'Aïkido (voir ci après)

HEBERGEMENT recommandé à l'hôtel SAKURA pour les Aïkidoka et leur famille

Afin de mieux vivre ce moment ensemble et approfondir les relations entre participants :

* **Formule « studio de montagne »** (avec cuisine équipée, draps et linges de toilettes inclus) :

Prix pour la semaine (**du dimanche 22/07 au dimanche 29/07 à midi**) :

Type de studio	Nombre personnes	Prix	Nombre studios
18m ² Nord douche/wc	2	320 € (230 si 1 pers)	4
32m ² Ouest bain/wc	3 (de préférence)	550 € (390 si 1 pers)	3
38m ² Sud bain/wc	4 (de préférence)	650 €	3
60m ² douche/wc	6	850 €	2

Petit déjeuner optionnel : 6 € par personne

Taxe de séjour : 0,9 euro par personne et par jour

* **Hébergement à l'hôtel Les Crêtes Blanches** (*chambres classiques*) mitoyen de l'hôtel Sakura et tenu par la même famille. Tarif également préférentiel, (Contacter les organisateurs pour plus de renseignements).

NB : Ces 2 hôtels vous offrent un « pass été » (piscine, remontées mécaniques, différentes activités découvertes)

ACCUEIL ET INSCRIPTIONS

Vous serez accueillis à l'hôtel Sakura **le dimanche 22 juillet 2018 à partir de 17h.**

Pré-inscription à effectuer dès que possible.

BULLETIN D'INSCRIPTION (A retourner à : Association SHIN KAÏ

C/F Mme AIRES 9 rue des Prés. Entrée C. 92000 NANTERRE)

Je soussigné

M _____ demeurant _____
_____ Téléphone _____ Mail _____

Pratiquant au Dojo (nom et adresse) _____

Grade _____ m'inscrits par la présente sur la liste des participants au 30^e stage

Numéro de licence fédérale _____

STAGE :

Pour que mon inscription soit ferme, je joins un chèque de 80 € à l'ordre de SHIN KAÏ

si **HEBERGEMENT** à l'hôtel Sakura, je choisis la formule : _____.

Je verse un chèque d'arrhes de 50% à l'ordre de « Hôtel SAKURA »

NB : Envoyer les **2 chèques** à : Mme AIRES, 9 rue des Prés, Entrée C. 92000 NANTERRE – France
Vous recevrez en retour un accusé de réception en confirmation de votre inscription.