

POURQUOI DE L'AÏKIDO À VAL D'ISÈRE ?

QU'EST-CE QUE L'AÏKIDO ?

Discipline à la fois classée sous la rubrique des Arts Martiaux et qualifiée de non violente, l'Aïkido se traduit généralement par « Voie de l'Harmonie ».

Pourquoi : la pratique de l'Aïkido consiste à acquérir la capacité à ne pas créer le conflit, et s'il existe, à ne pas y entrer ; mieux encore, l'exercice nous invite à le désamorcer. Au moyen de techniques guerrières exécutées avec un dosage subtil d'énergie, l'Aïkidoka (lorsqu'il ne se méprend pas sur le sens véritable de la pratique) transcende peu à peu son agressivité naturelle pour atteindre l'état de non-dualité.

L'Aïkido, devenu Art de Paix, offre ainsi une magnifique réponse à ce qui demeure le problème majeur de notre époque.

Faut-il préciser que le mot « Aïkido » fut prononcé pour la première fois en 1942, à un moment où la violence humaine était précisément à son paroxysme ? Conscient que les moyens techniques peuvent désormais détruire l'humanité entière, le terrible guerrier que fut le Fondateur s'ingénia à mettre en lumière une pratique dont l'extrême finesse conduit l'être humain à sortir de son animalité, transformant son énergie agressive en énergie sereine.

POURQUOI À VAL D'ISÈRE ?

Dans ce monde asphyxié par une vie trépidante, violente, stressante, voire abêtissante, il est possible de pratiquer l'Aïkido dans le magnifique parc de la Vanoise. Le dojo de Val d'Isère, lieu de calme, porteur de la puissance sereine de la montagne, est prêt à accueillir tout pratiquant en quête d'une réalité plus profonde que celle de posséder et consommer : respect de l'être humain, pas de compétition au sens classique du terme, ni de recherche de la performance, mais découverte des valeurs cachées. C'est un lieu qui offre un voyage silencieux vers la meilleure part de nous-mêmes, voyage au cours duquel la perception s'aiguise.

« L'Aïkido est une recherche qui apprend par l'exercice du corps et de l'esprit à façonner un homme au cœur droit » disait Me TAMURA Nobuyoshi, élève direct du Fondateur de l'Aïkido . La pratique, comme l'affirmait en effet le Fondateur, favorise sincérité, fidélité, bonté et beauté, en rendant le corps fort et sain.

Malgré la rudesse très marquée qui caractérise notre époque, notre pratique reste très attachée au cérémonial, avec un rituel qui englobe les notions de politesse, courtoisie, propreté, respect et gratitude.

Voilà ce que vivent chaque année à Val d'Isère les Aïkidoka, particulièrement heureux de se sentir baignés par la beauté exceptionnelle de la Vanoise.