



# Ligue des Pays de la Loire **AÏKIDO - FFAB**

## 7 & 8 mai 2011

*STAGE de Ligue dirigé par*

**Jacques BONEMAISON**  
*7<sup>ème</sup> Dan, CEN*

### *Dojo Athletis*

*Complexe Sportif Athlétis, av de l'Europe  
Les Ponts de Cé 49130*

Samedi de 10 h 00 à 12 h 00  
& de 14 h 30 à 17 h 30  
Dimanche de 9 h 30 à 11 h 30

*Stage ouvert à tous*

**Gratuit pour les licenciés de la ligue des pays de la Loire**

Pour les extérieurs : participation

1/2 journée : 8 €

Journée : 11 €

合気道  
C.P.#



GPS  
X : -0.528270  
Y : 47.441547

### **Renseignements :**

**Gilles JEROME**

Tél : 02 51 12 66 13

 [aikidoffabpdl@yahoo.fr](mailto:aikidoffabpdl@yahoo.fr)

**Arnaud PELLETIER**

Tél : 06 12 83 36 90

 [aspcaikido@free.fr](mailto:aspcaikido@free.fr)

