



合
気
道



Kangeiko

[Stage dit « du froid » dans la tradition du Budo]

Du 5 au 10 février 2012

Au Dojo Shumeikan, Bras (Var)

Animé par Jacques Bonemaison

(7ème DAN, Chargé d'Enseignement National par la FFAB)

PROGRAMME DU STAGE :

Dimanche 05 février

18 heures Accueil et présentation du stage

Lundi 06 au vendredi 10 février*

7H à 8H30 Taï chi / méditation

9h Petit déjeuner

10h à 11H30 Cours d'Aïkido

12H30 Déjeuner

Après-midi..... - Activités autour du thème «Kangeiko »

- Cours d'Aïkido **

Soir Dîner et soirée ***

* Le stage se termine après le cours du vendredi matin

** Les horaires des cours de l'après midi sont donnés lors de l'accueil

*** Le cours du jeudi soir sera suivi de la soirée de clôture.

ATTENTION :

Compte tenu de la capacité d'accueil, seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites. Les réservations doivent être effectuées avant le 10 janvier 2012

Renseignements et inscriptions :

Mèl : kangeiko@dojoshinkai.org

Tel : 06 33 77 93 66 (Mikael Legoff)

06 74 94 35 70 (François Net)





école nationale d'aïkido



Kangeïko

Du 05 au 10 février 2012
Au Dojo Shumeikan, Bras (Var)

Cher(e)s Ami(e)s,

Le Comité Directeur de l'E.N.A. a le plaisir de vous inviter à participer à son prochain stage "**Kangeïko**" du 05 au 10 février 2012.

Ce stage est réservé aux membres de l'E.N.A. à jour de leur cotisation annuelle (elle peut-être prise sur place)

Compte tenu de la capacité d'accueil, **seules les 40 premières demandes pourront être satisfaites. Les réservations doivent être effectuées avant le 10/01/2012**

L'encadrement et l'enseignement sont assurés par Jacques BONEMAISON,
7^{ème} DAN, Chargé d'Enseignement National par la FFAB.

Vous trouverez ci-après, le programme du stage.

Renseignements / Réservations :

François NET, 15 rue de la cité Universitaire, 75014 Paris (net.francois@gmail.com)

Dans l'attente de vous rencontrer, nous vous assurons de nos sentiments amicaux.

Bulletin d'Inscription

A renvoyer impérativement avant le 11 janvier 2012 à
François Net
15 Rue de la cité universitaire
75014 Paris

Nom : Prénom :

Adresse :

Email :

DOJO :

Réservation Couchage

En raison du nombre limité de places, les demandes d'hébergement seront prises en compte dans l'ordre de réception des inscriptions.

Hébergement demandé :

Chambre 2 personnes

Chambre 4 personnes

Document à fournir

Pour valider mon inscription, je joins à ce bulletin :

1/ Une photocopie des documents suivants :

- Passeport FFAB avec le timbre de licence 2011/2012
- Carte d'adhésion à l'ENA avec le timbre de l'année 2011-2012

2/ Un **chèque à l'ordre de l'ENA** d'un montant de :

- 76,25 € par personne pour un hébergement dans une chambre 2 personnes
- 55.00 € par personne pour un hébergement dans une chambre de 4 personnes

Le restant des frais sera versé sur place.