



Fédération Française d'Aïkido et de Budo

Ligue Midi Pyrénées



Stage pour tous *
avec Jacques Bonemaison
(7^{ème} dan)
Dimanche 16 octobre 2011

*** ouvert aux pratiquants tous niveaux**

Lieu :

Dojo des Boulbènes
31470 Fonsorbes
(Voir plan)

Horaires :

9h30 – 12h00
14h30 – 17h00

Gratuit pour les adhérents de la Ligue Midi-Pyrénées

Passeport, licence FFAB et certificat médical à jour obligatoires

Renseignements ligue :

secretaire@aikido-midipyrenees.org Tél : 06 82 24 23 19



Fédération Française d'Aïkido et de Budo

Ligue Midi Pyrénées



Rencontre 3^{ème} & 4^{ème} dan*
avec Jacques Bonemaison
(7^{ème} dan)
Samedi 15 octobre 2011

*** ouvert aux pratiquants à partir du 2ème dan**

Lieu :

Dojo des Boulbènes
31470 Fonsorbes
(Voir plan)

Horaire :

15h00 – 18h00

Gratuit pour les adhérents de la Ligue Midi-Pyrénées

Passeport, licence FFAB et certificat médical à jour obligatoires

Renseignements ligue :

secretaire@aikido-midipyrenees.org Tél : 06 82 24 23 19